

Name:

Geburtsdatum:

Beobachtungszeitraum: Januar.....

Tag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
Symptome in Schüben mit symptomfreien Intervallen in unterschiedlicher Länge																																	
Erschöpfung, Leistungsverlust, fehlende Ausdauer/Kondition																																	
Gelenkschmerz/-schwellung Arme/Hände/Finger																																	
Gelenkschmerz/-schwellung Beine/Füße																																	
Rücken- und Schulterschmerzen																																	
Kopf- und Nackenschmerzen mit Steifigkeit																																	
Brennen, stechen, kribbeln an unterschiedlichen Körperstellen																																	
Sehstörungen, Schleier/Schliensehen, entzündliche Augenveränderungen																																	
Hörstörungen, Pfeifen oder Rauschen oder Brummen, Tinnitus																																	
Taubheitsgefühle / Lähmungserscheinungen																																	
situationsunangemessenes Frieren oder Schwitzen, verändertes Temperaturempfinden																																	
Gang und Greifunsicherheit																																	
Störungen der Feinmotorik/Koordinationsstörungen																																	
Nächtliches Schwitzen																																	
Nächtlicher Harndrang																																	
Muskelerähnliche Gefühle ohne vorherige Belastung																																	
Blasen- und sexuelle Funktionsstörung																																	
Schlafstörungen (zu viel bzw. zu wenig) (schlechtes Ein- und Durchschlafen)																																	
Schwindel																																	
Konzentrations-, Denk-, Wahrnehmungs- oder Orientierungsstörung																																	
Wortfindungsstörung																																	
"Nebel" im Kopf / demenzähnliche Symptome																																	
psychiatrische Symptome																																	
Kurzatmigkeit und Atemnot bei nur geringer Belastung																																	
Atemwegsinfekte																																	
Herz-Kreislaufsymptome z.B. Blutdrucksteigerungen, Herzrhythmusstörungen, Herzklappen																																	
Magen/Darmsymptome																																	
Plötzliche Gewichtsveränderungen Zu-/Abnahme ohne Änderung der Ernährung																																	
Hautsymptome - Juckreiz, Veränderungen etc.																																	
Haarausfall																																	
© www.borreliose-nachrichten.de																																	

Klassifizierung der Symptome: 0 = Symptom nicht vorhanden, 1 = wenig , 2 = mittel, 3 = stark, 4 = sehr stark

Name:

Geburtsdatum:

Beobachtungszeitraum: Februar.....

Tag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Symptome in Schüben mit symptomfreien Intervallen in unterschiedlicher Länge																												
Erschöpfung, Leistungsverlust, fehlende Ausdauer/Kondition																												
Gelenkschmerz/-schwellung Arme/Hände/Finger																												
Gelenkschmerz/-schwellung Beine/Füße																												
Rücken- und Schulterschmerzen																												
Kopf- und Nackenschmerzen mit Steifigkeit																												
Brennen, stechen, kribbeln an unterschiedlichen Körperstellen																												
Sehstörungen, Schleier/Schliere/Entzündliche Augenveränderungen																												
Hörstörungen, Pfeifen oder Rauschen oder Brummen, Tinnitus																												
Taubheitsgefühle / Lähmungserscheinungen																												
situationsunangemessenes Frieren oder Schwitzen, verändertes Temperaturempfinden																												
Gang und Greifunsicherheit																												
Störungen der Feinmotorik/Koordinationsstörungen																												
Nächtliches Schwitzen																												
Nächtlicher Harndrang																												
Muskelkaterähnliche Gefühle ohne vorherige Belastung																												
Blasen- und sexuelle Funktionsstörung																												
Schlafstörungen (zu viel bzw. zu wenig) (schlechtes Ein- und Durchschlafen)																												
Schwindel																												
Konzentrations-, Denk-, Wahrnehmungs- oder Orientierungsstörung																												
Wortfindungsstörung																												
"Nebel" im Kopf / demenzähnliche Symptome																												
psychiatrische Symptome																												
Kurzatmigkeit und Atemnot bei nur geringer Belastung																												
Atemwegsinfekte																												
Herz-Kreislaufsymptome z.B. Blutdrucksteigerungen, Herzrhythmusstörungen, Herzklopfen																												
Magen/Darmsymptome																												
Plötzliche Gewichtsveränderungen Zu-/Abnahme ohne Änderung der Ernährung																												
Hautsymptome - Juckreiz, Veränderungen etc.																												
Haarausfall																												

Name:

Geburtsdatum:

Beobachtungszeitraum: März.....

Tag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
Symptome in Schüben mit symptomfreien Intervallen in unterschiedlicher Länge																																					
Erschöpfung, Leistungsverlust, fehlende Ausdauer/Kondition																																					
Gelenkschmerz/-schwellung Arme/Hände/Finger																																					
Gelenkschmerz/-schwellung Beine/Füße																																					
Rücken- und Schulterschmerzen																																					
Kopf- und Nackenschmerzen mit Steifigkeit																																					
Brennen, stechen, kribbeln an unterschiedlichen Körperstellen																																					
Sehstörungen, Schleier/Schliertsehen, entzündliche Augenveränderungen																																					
Hörstörungen, Pfeifen oder Rauschen oder Brummen, Tinnitus																																					
Taubheitsgefühle / Lähmungserscheinungen																																					
situationsunangemessenes Frieren oder Schwitzen, verändertes Temperaturempfinden																																					
Gang und Greifunsicherheit																																					
Störungen der Feinmotorik/Koordinationsstörungen																																					
Nächtliches Schwitzen																																					
Nächtlicher Harndrang																																					
Muskelerkaterähnliche Gefühle ohne vorherige Belastung																																					
Blasen- und sexuelle Funktionsstörung																																					
Schlafstörungen (zu viel bzw. zu wenig) (schlechtes Ein- und Durchschlafen)																																					
Schwindel																																					
Konzentrations-, Denk-, Wahrnehmungs- oder Orientierungsstörung																																					
Wortfindungsstörung																																					
"Nebel" im Kopf / demenzähnliche Symptome																																					
psychiatrische Symptome																																					
Kurzatmigkeit und Atemnot bei nur geringer Belastung																																					
Atemwegsinfekte																																					
Herz-Kreislaufsymptome z.B. Blutdrucksteigerungen, Herzrhythmusstörungen, Herzklopfen																																					
Magen/Darmsymptome																																					
Plötzliche Gewichtsveränderungen Zu-/Abnahme ohne Änderung der Ernährung																																					
Hautsymptome - Juckreiz, Veränderungen etc.																																					
Haarausfall																																					

© www.borreliose-nachrichten.de

Klassifizierung der Symptome: 0 = Symptom nicht vorhanden, 1 = wenig , 2 = mittel, 3 = stark, 4 = sehr stark

Name:

Geburtsdatum:

Beobachtungszeitraum: April.....

Tag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Symptome in Schüben mit symptomfreien Intervallen in unterschiedlicher Länge																														
Erschöpfung, Leistungsverlust, fehlende Ausdauer/Kondition																														
Gelenkschmerz/-schwellung Arme/Hände/Finger																														
Gelenkschmerz/-schwellung Beine/Füße																														
Rücken- und Schulterschmerzen																														
Kopf- und Nackenschmerzen mit Steifigkeit																														
Brennen, stechen, kribbeln an unterschiedlichen Körperstellen																														
Sehstörungen, Schleier/Schlierensehen, entzündliche Augenveränderungen																														
Hörstörungen, Pfeifen oder Rauschen oder Brummen, Tinnitus																														
Taubheitsgefühle / Lähmungserscheinungen																														
situationsunangemessenes Frieren oder Schwitzen, verändertes Temperaturempfinden																														
Gang und Greifunsicherheit																														
Störungen der Feinmotorik/Koordinationsstörungen																														
Nächtliches Schwitzen																														
Nächtlicher Harndrang																														
Muskelkaterähnliche Gefühle ohne vorherige Belastung																														
Blasen- und sexuelle Funktionsstörung																														
Schlafstörungen (zu viel bzw. zu wenig) (schlechtes Ein- und Durchschlafen)																														
Schwindel																														
Konzentrations-, Denk-, Wahrnehmungs- oder Orientierungsstörung																														
Wortfindungsstörung																														
"Nebel" im Kopf / demenzähnliche Symptome																														
psychiatrische Symptome																														
Kurzatmigkeit und Atemnot bei nur geringer Belastung																														
Atemwegsinfekte																														
Herz-Kreislaufsymptome z.B. Blutdrucksteigerungen, Herzrhythmusstörungen, Herzklopfen																														
Magen/Darmsymptome																														
Plötzliche Gewichtsveränderungen Zu-/Abnahme ohne Änderung der Ernährung																														
Hautsymptome - Juckreiz, Veränderungen etc.																														
Haarausfall																														

© www.borreliose-nachrichten.de

Klassifizierung der Symptome: 0 = Symptom nicht vorhanden, 1 = wenig , 2 = mittel, 3 = stark, 4 = sehr stark

Name:

Geburtsdatum:

Beobachtungszeitraum: Mai.....

Tag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
Symptome in Schüben mit symptomfreien Intervallen in unterschiedlicher Länge																																			
Erschöpfung, Leistungsverlust, fehlende Ausdauer/Kondition																																			
Gelenkschmerz/-schwellung Arme/Hände/Finger																																			
Gelenkschmerz/-schwellung Beine/Füße																																			
Rücken- und Schulterschmerzen																																			
Kopf- und Nackenschmerzen mit Steifigkeit																																			
Brennen, stechen, kribbeln an unterschiedlichen Körperstellen																																			
Sehstörungen, Schleier/Schliernsehen, entzündliche Augenveränderungen																																			
Hörstörungen, Pfeifen oder Rauschen oder Brummen, Tinnitus																																			
Taubheitsgefühle / Lähmungserscheinungen																																			
situationsunangemessenes Frieren oder Schwitzen, verändertes Temperaturempfinden																																			
Gang und Greifunsicherheit																																			
Störungen der Feinmotorik/Koordinationsstörungen																																			
Nächtliches Schwitzen																																			
Nächtlicher Harndrang																																			
Muskelkaterähnliche Gefühle ohne vorherige Belastung																																			
Blasen- und sexuelle Funktionsstörung																																			
Schlafstörungen (zu viel bzw. zu wenig) (schlechtes Ein- und Durchschlafen)																																			
Schwindel																																			
Konzentrations-, Denk-, Wahrnehmungs- oder Orientierungsstörung																																			
Wortfindungsstörung																																			
"Nebel" im Kopf / demenzähnliche Symptome																																			
psychiatrische Symptome																																			
Kurzatmigkeit und Atemnot bei nur geringer Belastung																																			
Atemwegsinfekte																																			
Herz-Kreislaufsymptome z.B. Blutdrucksteigerungen, Herzrhythmusstörungen, Herzklopfen																																			
Magen/Darmsymptome																																			
Plötzliche Gewichtsveränderungen Zu-/Abnahme ohne Änderung der Ernährung																																			
Hautsymptome - Juckreiz, Veränderungen etc.																																			
Haarausfall																																			

Klassifizierung der Symptome: 0 = Symptom nicht vorhanden, 1 = wenig, 2 = mittel, 3 = stark, 4 = sehr stark

Name:

Geburtsdatum:

Beobachtungszeitraum: Juni.....

Tag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
Symptome in Schüben mit symptomfreien Intervallen in unterschiedlicher Länge																																
Erschöpfung, Leistungsverlust, fehlende Ausdauer/Kondition																																
Gelenkschmerz/-schwellung Arme/Hände/Finger																																
Gelenkschmerz/-schwellung Beine/Füße																																
Rücken- und Schulterschmerzen																																
Kopf- und Nackenschmerzen mit Steifigkeit																																
Brennen, stechen, kribbeln an unterschiedlichen Körperstellen																																
Sehstörungen, Schleier/Schlierensehen, entzündliche Augenveränderungen																																
Hörstörungen, Pfeifen oder Rauschen oder Brummen, Tinnitus																																
Taubheitsgefühle / Lähmungserscheinungen																																
situationsunangemessenes Frieren oder Schwitzen, verändertes Temperaturempfinden																																
Gang und Greifunsicherheit																																
Störungen der Feinmotorik/Koordinationsstörungen																																
Nächtliches Schwitzen																																
Nächtlicher Harndrang																																
Muskelkaterähnliche Gefühle ohne vorherige Belastung																																
Blasen- und sexuelle Funktionsstörung																																
Schlafstörungen (zu viel bzw. zu wenig) (schlechtes Ein- und Durchschlafen)																																
Schwindel																																
Konzentrations-, Denk-, Wahrnehmungs- oder Orientierungsstörung																																
Wortfindungsstörung																																
"Nebel" im Kopf / demenzähnliche Symptome																																
psychiatrische Symptome																																
Kurzatmigkeit und Atemnot bei nur geringer Belastung																																
Atemwegsinfekte																																
Herz-Kreislaufsymptome z.B. Blutdrucksteigerungen, Herzrhythmusstörungen, Herzklopfen																																
Magen/Darmsymptome																																
Plötzliche Gewichtsveränderungen Zu-/Abnahme ohne Änderung der Ernährung																																
Hautsymptome - Juckreiz, Veränderungen etc.																																
Haarausfall																																

Klassifizierung der Symptome: 0 = Symptom nicht vorhanden, 1 = wenig , 2 = mittel, 3 = stark, 4 = sehr stark

Name:

Geburtsdatum:

Beobachtungszeitraum: August.....

Tag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
Symptome in Schüben mit symptomfreien Intervallen in unterschiedlicher Länge																																	
Erschöpfung, Leistungsverlust, fehlende Ausdauer/Kondition																																	
Gelenkschmerz/-schwellung Arme/Hände/Finger																																	
Gelenkschmerz/-schwellung Beine/Füße																																	
Rücken- und Schulterschmerzen																																	
Kopf- und Nackenschmerzen mit Steifigkeit																																	
Brennen, stechen, kribbeln an unterschiedlichen Körperstellen																																	
Sehstörungen, Schleier/Schlierensehen, entzündliche Augenveränderungen																																	
Hörstörungen, Pfeifen oder Rauschen oder Brummen, Tinnitus																																	
Taubheitsgefühle / Lähmungserscheinungen																																	
situationsunangemessenes Frieren oder Schwitzen, verändertes Temperaturempfinden																																	
Gang und Greifunsicherheit																																	
Störungen der Feinmotorik/Koordinationsstörungen																																	
Nächtliches Schwitzen																																	
Nächtlicher Harndrang																																	
Muskelkaterähnliche Gefühle ohne vorherige Belastung																																	
Blasen- und sexuelle Funktionsstörung																																	
Schlafstörungen (zu viel bzw. zu wenig) (schlechtes Ein- und Durchschlafen)																																	
Schwindel																																	
Konzentrations-, Denk-, Wahrnehmungs- oder Orientierungsstörung																																	
Wortfindungsstörung																																	
"Nebel" im Kopf / demenzähnliche Symptome																																	
psychiatrische Symptome																																	
Kurzatmigkeit und Atemnot bei nur geringer Belastung																																	
Atemwegsinfekte																																	
Herz-Kreislaufsymptome z.B. Blutdrucksteigerungen, Herzrhythmusstörungen, Herzklopfen																																	
Magen/Darmsymptome																																	
Plötzliche Gewichtsveränderungen Zu-/Abnahme ohne Änderung der Ernährung																																	
Hautsymptome - Juckreiz, Veränderungen etc.																																	
Haarausfall																																	
	© www.borreliose-nachrichten.de																																

Klassifizierung der Symptome: 0 = Symptom nicht vorhanden, 1 = wenig , 2 = mittel, 3 = stark, 4 = sehr stark

Name:

Geburtsdatum:

Beobachtungszeitraum: September

Tag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Symptome in Schüben mit symptomfreien Intervallen in unterschiedlicher Länge																															
Erschöpfung, Leistungsverlust, fehlende Ausdauer/Kondition																															
Gelenkschmerz/-schwellung Arme/Hände/Finger																															
Gelenkschmerz/-schwellung Beine/Füße																															
Rücken- und Schulterschmerzen																															
Kopf- und Nackenschmerzen mit Steifigkeit																															
Brennen, stechen, kribbeln an unterschiedlichen Körperstellen																															
Sehstörungen, Schleier/Schliere, entzündliche Augenveränderungen																															
Hörstörungen, Pfeifen oder Rauschen oder Brummen, Tinnitus																															
Taubheitsgefühle / Lähmungserscheinungen																															
situationsunangemessenes Frieren oder Schwitzen, verändertes Temperaturempfinden																															
Gang und Greifunsicherheit																															
Störungen der Feinmotorik/Koordinationsstörungen																															
Nächtliches Schwitzen																															
Nächtlicher Harndrang																															
Muskelkaterähnliche Gefühle ohne vorherige Belastung																															
Blasen- und sexuelle Funktionsstörung																															
Schlafstörungen (zu viel bzw. zu wenig) (schlechtes Ein- und Durchschlafen)																															
Schwindel																															
Konzentrations-, Denk-, Wahrnehmungs- oder Orientierungsstörung																															
Wortfindungsstörung																															
"Nebel" im Kopf / demenzähnliche Symptome																															
psychiatrische Symptome																															
Kurzatmigkeit und Atemnot bei nur geringer Belastung																															
Atemwegsinfekte																															
Herz-Kreislaufsymptome z.B. Blutdrucksteigerungen, Herzrhythmusstörungen, Herzklappen																															
Magen/Darmsymptome																															
Plötzliche Gewichtsveränderungen Zu-/Abnahme ohne Änderung der Ernährung																															
Hautsymptome - Juckreiz, Veränderungen etc.																															
Haarausfall																															

© www.borreliose-nachrichten.de

Klassifizierung der Symptome: 0 = Symptom nicht vorhanden, 1 = wenig, 2 = mittel, 3 = stark, 4 = sehr stark

Name:

Geburtsdatum:

Beobachtungszeitraum: November.....

Tag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Symptome in Schüben mit symptomfreien Intervallen in unterschiedlicher Länge																															
Erschöpfung, Leistungsverlust, fehlende Ausdauer/Kondition																															
Gelenkschmerz/-schwellung Arme/Hände/Finger																															
Gelenkschmerz/-schwellung Beine/Füße																															
Rücken- und Schulerschmerzen																															
Kopf- und Nackenschmerzen mit Steifigkeit																															
Brennen, stechen, kribbeln an unterschiedlichen Körperstellen																															
Sehstörungen, Schleier/Schlierensehen, entzündliche Augenveränderungen																															
Hörstörungen, Pfeifen oder Rauschen oder Brummen, Tinnitus																															
Taubheitsgefühle / Lähmungserscheinungen																															
situationsunangemessenes Frieren oder Schwitzen, verändertes Temperaturempfinden																															
Gang und Greifunsicherheit																															
Störungen der Feinmotorik/Koordinationsstörungen																															
Nächtliches Schwitzen																															
Nächtlicher Harndrang																															
Muskelkaterähnliche Gefühle ohne vorherige Belastung																															
Blasen- und sexuelle Funktionsstörung																															
Schlafstörungen (zu viel bzw. zu wenig) (schlechtes Ein- und Durchschlafen)																															
Schwindel																															
Konzentrations-, Denk-, Wahrnehmungs- oder Orientierungsstörung																															
Wortfindungsstörung																															
"Nebel" im Kopf / demenzähnliche Symptome																															
psychiatrische Symptome																															
Kurzatmigkeit und Atemnot bei nur geringer Belastung																															
Atemwegsinfekte																															
Herz-Kreislaufsymptome z.B. Blutdrucksteigerungen, Herzrhythmusstörungen, Herzklopfen																															
Magen/Darmsymptome																															
Plötzliche Gewichtsveränderungen Zu-/Abnahme ohne Änderung der Ernährung																															
Hautsymptome - Juckreiz, Veränderungen etc.																															
Haarausfall																															

Klassifizierung der Symptome: 0 = Symptom nicht vorhanden, 1 = wenig, 2 = mittel, 3 = stark, 4 = sehr stark

Name:

Geburtsdatum:

Beobachtungszeitraum: Dezember.....

Tag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
Symptome in Schüben mit symptomfreien Intervallen in unterschiedlicher Länge																																	
Erschöpfung, Leistungsverlust, fehlende Ausdauer/Kondition																																	
Gelenkschmerz/-schwellung Arme/Hände/Finger																																	
Gelenkschmerz/-schwellung Beine/Füße																																	
Rücken- und Schulterschmerzen																																	
Kopf- und Nackenschmerzen mit Steifigkeit																																	
Brennen, stechen, kribbeln an unterschiedlichen Körperstellen																																	
Sehstörungen, Schleier/Schlierensehen, entzündliche Augenveränderungen																																	
Hörstörungen, Pfeifen oder Rauschen oder Brummen, Tinnitus																																	
Taubheitsgefühle / Lähmungserscheinungen																																	
situationsunangemessenes Frieren oder Schwitzen, verändertes Temperaturempfinden																																	
Gang und Greifunsicherheit																																	
Störungen der Feinmotorik/Koordinationsstörungen																																	
Nächtliches Schwitzen																																	
Nächtlicher Harndrang																																	
Muskelkaterähnliche Gefühle ohne vorherige Belastung																																	
Blasen- und sexuelle Funktionsstörung																																	
Schlafstörungen (zu viel bzw. zu wenig) (schlechtes Ein- und Durchschlafen)																																	
Schwindel																																	
Konzentrations-, Denk-, Wahrnehmungs- oder Orientierungsstörung																																	
Wortfindungsstörung																																	
"Nebel" im Kopf / demenzähnliche Symptome																																	
psychiatrische Symptome																																	
Kurzatmigkeit und Atemnot bei nur geringer Belastung																																	
Atemwegsinfekte																																	
Herz-Kreislaufsymptome z.B. Blutdrucksteigerungen, Herzrhythmusstörungen, Herzklopfen																																	
Magen/Darmsymptome																																	
Plötzliche Gewichtsveränderungen Zu-/Abnahme ohne Änderung der Ernährung																																	
Hautsymptome - Juckreiz, Veränderungen etc.																																	
Haarausfall																																	

© www.borreliose-nachrichten.de

Klassifizierung der Symptome: **0** = Symptom nicht vorhanden, **1** = wenig , **2** = mittel, **3** = stark, **4** = sehr stark